

**SUOSITTU!**



# RYHTI TREENIX

Pömpö vatsa? Huono ryhti?  
Lantionpohjan lihakset hukassa?

**Kolmen kerran intensiivikurssi 60min. / krt, pienryhmä**

**Hinta: 99€**

**Kurssi päivät: to 31.1, 7.2. ja 14.2. klo 16.15**

*Teoriaa ja käytännön harjoittelua!*

- 1. Ryhti: Kumarasta ballerinaksi**
- 2. Lantionpohja: kimmoisa trampoliini vai löysä riippumatto**
- 3. Keskivartalo Vatsalihasten erkauma ja pömpö vatsa**

Sinua palvelee 15 vuoden kokemuksella:

Fysioterapeutti, Lantionpohjan toim.häir.erik.  
Äitiysfysioterapeutti

**Anni Hupli P. 044 0922 642 anni.hupli@treenix.fi**

**Ilmottautuminen ja lisätiedot**

TreeniX Oy

Teollisuuskatu 8 – 12 C

P. 0400 304 211, info@treenix.fi

**TreeniX**  
Hyvän olon tukikohta.